

# 规则 42 违规范例——420 级

本文旨在给裁判和选手提供参考

更新于 2014 年 1 月



## 原则

裁判对选手的犯规嫌疑, 在未有确证前宁信其无辜。然而, 在确信某选手违反规则 42 时, 就要采取行动, 以保护遵守规则的选手。

## 影响规则 42 的级别规则:

**C 节——竞赛条件——**自 2013 年 3 月 10 日起执行。

C. 1. 2. 1 在船甲板上测量, 如果风速稳定在 13 节或以上, 竞赛委员会可以允许选手按规则 P5 进行摇帆、摇船和前冲。如果竞赛委员会在预告信号或之前升起“0”旗, 从准备信号起这些动作被允许。

## 级别专有技术和违规

风越小, 高手在船里越安静, 因为柔和的操作可使帆上的气流更流畅。风速超过 13 节, “0”旗升起时, 420 选手可以在迎、顺风航段上做摇帆、摇船和前冲的动作。

任何时间都禁止摇舵, 即使规则放开, 也不准许反复地做迎风换舷或顺风换舷。

## 起航

### 1、一次滚动

起航时的一次滚动不可以明显地推动船只航行。

### 允许的动作

没有明显推动船只前进的一次滚动。

### 禁止的动作

- 明显推动船只前进的一次滚动——基本动作 4。
- 反复地滚动船只——规则 42. 2 (b) (1)。

### 取证

- 是选手的动作造成船只滚动吗?
- 单一的滚动明显推动船只前进了吗?
- 滚动是重复进行 (超过一次) 的吗?

### 2. 摇舵

小风天较容易出现摇舵现象, 尤其是在起航线上陷在其他船只之间的时候。

### 允许的动作

- 摇舵, 甚至是猛烈的摇舵, 使船从高于近迎风往近迎风明显改变航线——42.3 (d), 摇舵 1
- 反复动舵减速——42. 3 (f)

### 禁止的动作

- 低于近迎风时航线时摇舵, 通常是试图阻止船立即回到正顶风或是去顺偏从另一船的后部通过
- 用力在两侧摇舵——摇舵 2

### 取证

- 舵柄的动作力度大吗?
- 它是否在推动船只前进或阻止船只向后运动?

- 
- 是否在高于近迎风时向近迎风明显地改变航线？
  - 该摇舵是为了抵消之前的摇舵效果吗？

## 迎风

### 1、身体摇帆

通常出现在风速 10-13 节的条件下，船只离开起航航线或迎风航行时，主要表现为吊在外面压舷的僚手进行身体摇帆。

#### 允许的动作

- 配合涌浪调整船态时所作的身体前后运动——前冲 1

#### 禁止的动作

- 僚手在吊索上压舷时弯曲双腿或用力摆动上半身而引起后帆缘反复抖动的身体摇帆——摇帆 6

#### 取证

- 有涌浪吗？
- 船员的身体运动与涌浪节奏相配吗？
- 船员的身体运动引起了帆后缘抖动吗？
- 您能把船员的身体运动和帆后缘抖动相联系吗？
- 抖动是反复的吗？
- 后缘的抖动是由涌浪造成的吗？
- 和其它船比较起来的现象如何？

### 2、缭绳摇帆

在 9-13 节风速条件下，舵手用缭绳拉帆的节奏与风摆、阵风或涌浪不相符。

#### 允许的动作

收帆与松帆（缭）是为了配合风摆、阵风或涌浪——摇帆 2

#### 禁止的动作

与风摆、阵风或涌浪不相关的收进与松出主帆的动作——摇帆 1

#### 取证

收帆与松帆（缭）是为了配合风摆、阵风或涌浪吗？  
反复的收帆与松帆（缭）是为了扇动帆面吗？

### 3、滚动式迎风换舷

特别在小风天，会出现过大的滚动式迎风换舷。选手们在换舷过程中用力移动身体，依靠僚手悬挂在侧支索上，加快换舷。

#### 允许的动作

- 通过身体动作加大滚动，船从换舷中改出时的船速与刚好开始该操作的速度相同——摇船

#### 禁止的动作

- 通过身体动作加大滚动，使船从换舷中改出时的船速比刚好开始该操作前的船速大

#### 取证

- 这一次迎风换舷使船速增加了吗？
- 选手的身体运动加快了船速吗？
- 转向结束后船速提高，之后紧接着船速突然而明显的降低了吗？

## 顺风

---

## 1. 摇帆

在顺风 and 横风航段摇球帆是 420 级别中惯常的犯规动作，选手们试图证明这是正常的调帆。

### 允许的动作

- 在现时条件下为控船所作的调帆动作——摇帆 2
- 在同一时间摇动一面帆或两面帆，每个涌浪或阵风为启动滑浪或滑行而进行一次，但必须使船在涌浪的前坡面迅速加速下滑才能算作滑浪——规则 42.3(c)
- 如果帆插片反扣了，允许缭手拉帆直到插片不再反扣，前提是该动作没有明显的推动船只——规则 42.3(e)

### 禁止的动作

- 为使帆扇动而收放帆——摇帆 1
- 重复和有节奏的先使球帆塌陷，再用力拉帆，试图证明这是正常的调帆动作——摇帆 1
- 风很小时，不能启动滑浪或滑行却反复地将球帆松出去再用力拉回——摇帆 1
- 在已经滑浪或滑行时拉帆——摇帆 12
- 舵手对主帆进行一次拉帆去启动滑浪或滑行，在已经滑浪或滑行起来后接着拉球帆。

### 取证

- 有滑浪或滑行的条件吗？
- 每个浪或阵风拉动一次帆后启动了滑浪或滑行吗？
- 是正在滑浪或滑行时进行的摇帆吗？
- 帆的收放调整有可能是针对风变、阵风或涌浪吗？
- 反复的拉帆和松帆扇动了帆面吗？

## 2. 摇船

在 420 级中摇船不难识别，常见的是在船两侧相对而坐的舵手和缭手重复的进行身体运动。

### 允许的动作

- 当船稳定性下降时，船员采取静态坐位——摇船 4

### 禁止的动作

- 舵手和缭手相对坐在船的两侧引发摇船，引起船滚动或加大船的自然滚动——42.2(b)(1)

### 取证

- 当船的稳定性下降时，选手是否对船只进行了正确的操控？
- 滚动是由选手引起的吗？
- 是重复滚动吗？

### 要点

1. 提出问题！
2. 如果您对某项技术不确定，请书面要求澄清，这样可以使其他选手也获益。
3. 如果您受到黄旗处罚，请裁判解释一下什么是允许做的，什么是不允许做的。
4. 记住，越是重要的比赛，裁判的数量会越多。如果您的技术确实有问题将受到严密关注。  
如有任何问题，请联络：Jacob Mossin Andersen jacob@andersen-fredericia.dk

本文件仅为指南。正式文件为《国际帆联解释》

2011 版翻译：江宗伦

2014 版更新：曲 春